



Selbsthilfegruppen

Verzeichnis Südtirol



Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
0471 312424 | info@selbsthilfe.bz.it | www.selbsthilfe.bz.it | www.join-life.it





Herausgeber und Konzeption:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
im Dachverband für Soziales und Gesundheit (DSG)
39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4
Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682
info@selbsthilfe.bz.it | www.selbsthilfe.bz.it

Junge Selbsthilfe: www.join-life.it  www.facebook.com/joinlife.it

Ausarbeitung:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Soz. Ass. Irene Gibitz, Dr. Julia Kaufmann

Nachdruck:

Bei Angabe der Quelle und des Autors ist jede Art der Vervielfältigung erlaubt.

Spendenkonto:

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit für die Selbsthilfe:
IT 95 Z 08081 11600 000300048470
Die Spenden sind steuerlich absetzbar.

Unterstützung:

Die Broschüre "Selbsthilfegruppen-Verzeichnis Südtirol" konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Abteilung Soziales und der Stiftung Südtiroler Sparkasse verwirklicht und weiterentwickelt werden.

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione Politiche sociali

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuto da

Ausgabe:

08.10.2018

Aktuellste Informationen zu den Selbsthilfegruppen erhalten
Sie in der Dienststelle oder auf unserer Webseite: www.selbsthilfe.bz.it

Selbsthilfegruppen – Was ist gemeint?

Definition: Was sind Selbsthilfegruppen

'Selbsthilfegruppen sind Versuche, aus eigener Betroffenheit heraus gemeinsam mit anderen eigene Wege bei der Bearbeitung eigener Probleme gehen zu lernen.' (Balke Klaus)

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die ihre gesundheitlichen, sozialen oder psychischen Probleme nicht mehr alleine lösen wollen und deshalb den Weg der gegenseitigen Hilfe unter Gleichbetroffenen suchen. Erfahrungen werden ausgetauscht und in der Gruppe sind Menschen, die sich gegenseitig zuhören und unterstützen. Die Teilnehmer lösen sich aus ihrer persönlichen Isolation und stärken dadurch ihre Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit. Durch den regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch werden sie zu 'Expert/innen in eigener Sache' und können so einen neuen Weg im Umgang mit ihrer Erkrankung bzw. ihrem Problem finden und gezielter und effizienter professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Selbsthilfe ist kein Ersatz für medizinische und/oder psychotherapeutische Behandlung.

Inhalte und Merkmale von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen gibt es zu den verschiedensten Themenbereichen. Alle Selbsthilfegruppen haben aber eine gemeinsame Basis: Sie handeln 'in eigener Sache'.

Gemeinsame Inhalte und Merkmale aller Selbsthilfegruppen sind:

- Erfahrungs- und Informationsaustausch: Gegenseitige Unterstützung und Zuhören
- Selbstbetroffenheit: Zugang zur Selbsthilfegruppe ist die eigene Betroffenheit.
- Gleichstellung: In der Gruppe sind alle gleichgestellt
- Selbstbeteiligung: Jeder ist in eigener Sache aktiv und selbstverantwortlich
- Verschwiegenheit: Alles was in der Gruppe gesagt wird, darf nicht nach außen getragen werden

Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen

In der Regel sind in Selbsthilfegruppen nur Betroffene bzw. Angehörige von Betroffenen und es gibt keine professionelle Leitung. Jeder Teilnehmer kann Arbeits- und Leitungsaufgaben übernehmen.

Es gibt auch Selbsthilfegruppen, die für eine bestimmte Zeit von Experten (Arzt, Erzieher, Krankenschwester, Psychologe, Sozialassistent usw.) begleitet werden (z.B. als Starthilfe, in Krisensituationen u.ä.).

Außerdem gibt es begleitete Gruppen mit Selbsthilfecharakter, die von einem Experten längerfristig begleitet werden und sich am Selbsthilfeprinzip (z.B. aktive Beteiligung der Teilnehmer) orientieren.

Grenzen der Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen können eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung nicht ersetzen. Es geht nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer, durch eine Krankheit oder eine soziale Krise, veränderten Lebenslage und damit um eine Steigerung der Lebensqualität.

Angliederung der Selbsthilfegruppen

Die einzelnen Selbsthilfegruppen können komplett autonom sein oder in verschiedener Art und Weise an Verbände, Einrichtungen, Institutionen angegliedert sein.

Demnach wird unterschieden zwischen:

- autonomen Gruppen
- angegliederten Gruppen an Vereine oder Verbände
- Ortsgruppen von Landesorganisationen
- Initiativen von öffentlichen Einrichtungen

Selbsthilfegruppe nicht gefunden?

Die Veröffentlichung in diesem Verzeichnis ist für die Selbsthilfegruppen freiwillig. Aus diesem Grund sind nicht zwingend alle in Südtirol aktiven Gruppen vertreten. Darüber hinaus gibt es auch immer wieder aktuell Neugründungen von Gruppen.

Wenn Sie also in diesem Verzeichnis die gesuchte Selbsthilfegruppe nicht finden, lohnt sich in jedem Fall eine Nachfrage in der Dienststelle für Selbsthilfegruppen oder der Besuch unserer Webseite, wo jederzeit das aktuellste Verzeichnis abrufbar ist: www.selbsthilfe.bz.it

Findet sich auch dann keine geeignete Gruppe für Ihr persönliches Anliegen, dann besteht die Möglichkeit, **selbst eine neue Gruppe ins Leben zu rufen**. Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen unterstützt Sie gerne beim Aufbau und der Begleitung einer neuen Selbsthilfegruppe.

Kontakt:

Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Telefon: 0471 312424

E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it

Web: www.selbsthilfe.bz.it

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
Chronische Erkrankungen	6
Chronische innere Erkrankungen	6
Neurologische Erkrankungen	6
Tumorerkrankungen – Krebs.....	8
Unverträglichkeiten, Hauterkrankungen.....	9
Rheumatische Erkrankungen.....	9
Angehörigengruppen von Menschen mit chronischen Erkrankungen.....	9
Psychische Gesundheit/Psychosomatik.....	11
Psychische Gesundheit.....	11
Angehörigengruppen von Menschen mit psychischen Problemen	12
Tod, Trauer.....	13
Behinderung/Beeinträchtigung/Körperliche Fehlbildung	14
Körperbehinderung	14
Beeinträchtigungen	14
Körperliche Fehlbildungen	14
Sinnesschädigungen	14
Angehörigengruppen von Menschen mit Behinderung/Beeinträchtigungen/Fehlbildungen ..	15
Sucht.....	16
Alkohol	16
Sonstige Süchte	17
Angehörigengruppen von Menschen mit Suchterkrankung.....	18
Frauen- MännerSelbsthilfe	20
Gewalt, Missbrauch.....	20
MännerSelbsthilfe	20
Familie/Beziehung/Sexualität	21
Erziehungsprobleme	21
Alleinerziehende	21
Pflege- und Adoptivfamilien.....	21
Trennung/Scheidung	22
Junge Erwachsene / Alter.....	23
Alter und Senioren	23
Besondere Lebenssituationen	24
Sachwalterschaft.....	24
Lebensorientierung	24
Betroffene suchen Betroffene	25

Chronische Erkrankungen

Chronische innere Erkrankungen

Selbsthilfegruppen für Personen mit Colitis Ulcerosa – Morbus Crohn

✉ AMICI VCED Onlus – autonome Sektion Südtirol

💻 www.amiciitalia.net

📧 bz@amiciitalia.net

📍 Kardaun/Bozen (dt.) ☺ 339 5680217
 Bruneck (dt.) Stefan Innerhofer 340 4154325

Diabetes Stammtisch für erwachsene Typ 1 Diabetiker

📍 Bozen (dt.) ☺ Evelyn Selva 333 7276820 📧 evelyn.selva@gmx.net

Selbsthilfegruppen für Frauen mit Endometriose

📍 Bozen (dt.) ☺ Marion Kompatscher 349 1004281 📧 endometriose.kinderwunsch@gmail.com
 Gröden (dt.) 339 1925540
 349 1732339

Selbsthilfegruppen für Stomaträger

✉ Stomaträger Vereinigung Provinz Bozen, 39100 Bozen, Marconistraße 9/2

📞 0471 981423

💻 www.stoma-bz.it

📧 info@stoma-bz.it

📍 Bruneck (dt./it.) ☺ Carmen 347 2461738

Freizeitgruppe Neurofibromatose - Morbus Recklinghausen „Die Rastlosen“

✉ Verein Neurofibromatose Südtirol Alto Adige

📞 335 6902776

💻 www.neurofibromatose.bz.it

📧 info@neurofibromatose.bz.it

📍 auf Anfrage ☺ Klara 339 1829505 📧 dierastlosen@virgilio.it
 Ferdinand 339 5719358

Neurologische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe Epilepsie

✉ Epinet – Netzwerk Epilepsie Südtirol, 39012 Meran Romstr. 3

📞 366 8968033

💻 www.epinet.bz.it

📧 info@epinet.bz.it

📍 Bozen (dt.) ☺ Gerlinde Larch 342 6138809 📧 gerlinde.larch@outlook.it

Brixen (dt.) Klaudia 328 2575625 lspsms@yahoo.de

Bruneck (Gespräche) Seyr Gerda 0474 554179 gkniederkofler@hotmail.com

Mals (Gespräche) Rosa Paulmichl 347 8924159 rosapaulmichl@yahoo.de

Meran (dt./it.) Walter Sölva 335 5352522 soelva.walter@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Trigeminus Neuralgie Vinschgau

📍 Schlanders (dt.) ☺ Hermann Tumler 347 7671222
 Matthias Alber 339 1747317

Selbsthilfegruppen für Parkinsonerkrankte

✉ Südtiroler Gesellschaft für Parkinson und verwandte Erkrankungen, 39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/a

📞 0471 931888 🌐 www.parkinson.bz.it 📧 info@parkinson.bz.it

📍 Bozen (dt./it.)	😊		📞 0471 931888
Brixen (dt./it.)		Winkler Maria Luise	349 8697918
		Miterrutzner Anna	347 0560702
Bruneck (dt./it.)		Hildegard Pescosta	0474 410832
		Helga Weber	0474 409404
Eppan (dt./it.)		Karl Grumer	0471 664449
Meran (dt./it.)		Edith Steiner	335 8439000
Neumarkt (dt./it.)			0471 931888
Schlanders (dt./it.)		Andrea Gratl	349 4796255 📧 andrea.gratl@asbmeran-o.it

Jupps – Selbsthilfegruppe für junge Parkinsonerkrankte

📍 Bozen (dt./it.) 😊 D. & L. Bernardi 📞 0471 214588

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Multiple Sklerose

✉ Multiple Sklerose Vereinigung, 39100 Bozen, Mailandstraße 15

📞 0471 201116 🌐 www.ms-sm-bz.org 📧 info@ms-sm-bz.org

📍 Mals (dt./it.)	😊	Evelyn Spitaler	📞 347 1039607
Neumarkt (dt./it.)		Beatrix Pardeller	348 2217889 📧 b.pardeller@bb44.it

Selbsthilfegruppe für Schlaganfall und Schädel Hirn Trauma Betroffene und deren Angehörige Bz

📍 Bozen/Kardaun (dt.) 😊 A. Schwienbacher 📞 348 2459752

Fallschirm - Selbsthilfegruppe für Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma Betroffene Brixen

✉ Verein Fallschirm, 39042 Brixen

📍 Brixen (dt.) 😊 Gabi Wild 📞 348 7353181 📧 wildgabi1015@gmail.com
Heini 0472 801488

Selbsthilfegruppe für Personen mit Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma Pustertal

📍 Bruneck (dt.) 😊 H. Mutschlechner 📞 340 9743554 📧 hartmann.mutschlechner@yahoo.it
Erich Unterberger 335 6695758

Selbsthilfegruppe für Schlaganfall und Schädel-Hirn-Trauma Meran

📍 Meran (dt.) 😊 Sandy 📞 339 7742754 📧

Selbsthilfegruppe Chorea Huntington für Angehörige und Betroffene Bruneck

📍 Bruneck (dt.) 😊 Manuela 📞 3485200760 📧 manuhoferoberhammer@gmail.com
Anna 0472 802247

Selbsthilfegruppe Restless Legs Syndrom - unruhige Beine Bozen

📍 Bruneck (dt.) 😊 📞 348 3524735 📧 unruhigebeine.pustertal@gmail.com

Tumorerkrankungen – Krebs

Leben mit Brustkrebs - gemeinsam Kraft finden

✉ mamazone - Frauen und Forschung gegen Brustkrebs in Südtirol

	🌐 www.mamazone.it		📧 info@mamazone.it
📍 Bozen (dt.)	😊 Regina Bogner	📞 347 3615945	📧 regina_bogner@gmx.net
	Monika Kiem	335 7889347	monikakiem@psychologin.it

'Fiocco rosa' - Selbsthilfegruppe für brustoperierte Frauen

✉ Liga für Krebsbekämpfung, 39100 Bozen, Alexander Loew Cadonna Platz 10

📞 0471 402000	🌐 www.liltbolzanobozen.com	📧 info@liltbolzanobozen.com
📍 Bozen (it.)		

Der Baum - begleitete Selbsthilfegruppe für Männer nach einer Prostataerkrankung Bruneck

✉ Südtiroler Krebshilfevereinigung, Psychologischer Dienst Bruneck

	🌐 www.krebshilfe.it		📧 info@krebshilfe.it
📍 Bruneck (dt.)	😊 Hartmann Aichner	📞 348 3558655	
	Anton Huber	0474 581805	anton.huber@sb-bruneck.it
	Krebshilfe Pustertal	0474 551327	unterpustertal@krebshilfe.it

Angeleitete Selbsthilfegruppen für Personen mit Krebs

(für Frauen und Männer im ersten Stadium der Krebserkrankung; für Frauen und Männer in der Nachsorge; Bastel- Mal- und Freizeitgruppen)

✉ Südtiroler Krebshilfevereinigung, 39100 Bozen, Dreiheiliggasse 1

📞 0471 283348	🌐 www.krebshilfe.it		📧 info@krebshilfe.it
📍 Bozen (dt./it.)	😊 Marcus Unterkircher	📞 0471 283348	📧 info@krebshilfe.it
Brixen (it.)	Fabbian Nives	0472 812430	eisacktal@krebshilfe.it
Brixen (dt.)	Fabbian Nives	0472 812430	eisacktal@krebshilfe.it
Bruneck (dt.)	Monika Tasser	0474 551327	unterpustertal@krebshilfe.it
	Anton Huber	0474 581805	anton.huber@sb-bruneck.it
Bruneck (dt./it.) (Malgruppe)	Franz Josef Hofer	0474 551327	unterpustertal@krebshilfe.it
Eisacktal: Betroffene beraten Betroffene		0472 812430	eisacktal@krebshilfe.it
Gröden (dt., It., lad.)	E. Tappeiner Delago	0471 796739	eisacktal@krebshilfe.it
Kaltern (dt./it.)	Berta Tschigg Ambach	0471 820466	ueberetsch-unterland@krebshilfe.it
Meran (Gespräche)	Oskar Asam	0473 445757	meran-burggrafenamt@krebshilfe.it
Neumarkt (dt.(it.)	Mariangela Berlanda	0471 820466	ueberetsch-unterland@krebshilfe.it
Oberpustertal (dt./it.) (Malgruppe)	Anton Walder	0474 972800	oberpustertal@krebshilfe.it
Vinschgau (Gespräche)	Helga Schönthaler	0473 445757	vinschgau@krebshilfe.it

Unverträglichkeiten, Hauterkrankungen

Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene

✉ AIC – Italienische Zöliakievereinigung Südtirol - Alto Adige, 39100 Bozen, G. Galilei Str.- 4a

📞 0471 051626 🌐 www.aicbz.org 📧 info@aicbz.org

📍 Brixen (dt.) 😊 Maria Brunner 📞 338 4570289 📧 brmaria4444@gmail.com

Bozen, Bruneck, Meran, Sterzing: bei Bedarf Einzelgespräche – Kontakt über Zentrale

Selbsthilfegruppe für Psoriasis Erkrankte

✉ Unabhängiger Verband der Zivilinvaliden - Psoriasis-Gruppe, 39100 Bozen, Duca d'Aosta-Str. 70/1

📞 0471 287336 🌐 www.lapicuvz.it 📧 info@lapicuvz.it

📍 Brixen (dt./it.) 😊 Hilda Platzgummer 📞 0471 287336

Rheumatische Erkrankungen

Angeleitete Gruppen für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen

✉ Rheuma-Liga Südtirol, 39057 Frangart, Pillhof 25

📞 0471 979959 🌐 www.rheumaliga.it 📧 info@rheumaliga.it

📍 An verschiedenen Orten Südtirols – Kontakt über Zentrale

Rheumafoon - Betroffene beraten Betroffene zu verschiedensten rheumatischen Erkrankungen

✉ Rheuma-Liga Südtirol, 39057 Frangart, Pillhof 25

📞 0471 979959 🌐 www.rheumaliga.it 📧 info@rheumaliga.it

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

✉ Rheuma-Liga Südtirol, 39057 Frangart, Pillhof 25

📞 0471 979959 🌐 www.rheumaliga.it 📧 info@rheumaliga.it

📍 Bozen (dt./it.)

📍 Meran (dt.) 😊 Pierre Muto 📞 334 9100880 📧 fibromialgia.merano@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Rheuma

✉ Unabhängiger Verband der Zivilinvaliden - Rheuma-Gruppe, 39100 Bozen, Duca d'Aosta-Str. 70/1

📞 0471 287336 🌐 www.lapicuvz.it 📧 info@lapicuvz.it

📍 Bozen (it.) 📞 0471 287336

Angehörigengruppen von Menschen mit chronischen Erkrankungen

Selbsthilfegruppe Together-to-get-here für Männer, Lebenspartner und Angehörigen von Frauen, die eine Tumorerkrankung haben bzw. in onkologischer Behandlung sind

✉ ASDI, Zentrum für Beistand getrennter und geschiedener Personen, 39100 Bozen, Armando Diaz Strasse 57

📞 0471 266110 🌐 www.asdibz.it 📧 asdi@quipo.it

📍 Bozen (it.) 📞 0471 266110

Angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige

Bozen-Firmian (Gespräche)	☺ Carla Leverato (AMA)	📞 347 0021225	📧 carla.leverato@alice.it
Bruneck (dt.)	Martha Gruber (HPD)	0474 537870	martha.gruber@bzgpust.it
Deutschnofen (dt.)	Ingrid Werner (HPD)	0471 361411	
Mals (Gespräche)	Dorothea Tappeiner	0473 831832	
Mühlbach (dt.)	Katharina Eisenstecken	0472/834200	
	V. Oberhauser (HPD)	0472/849685	
Naturns (dt.)	Sieglinde Eisenkeil	0473 968027	
Steinegg (dt.)	Ingrid Werner (HPD)	0471 361411	
Sterzing (dt.)	Dr. Konrad Wieser	0472 764866	
Völs (dt.)	Ingrid Werner (HPD)	0471 361411	

Demenz (Alzheimer) Angehörigentreff

✉ Verein Alzheimer Südtirol Alto Adige - A.S.A.A, 39100 Bozen, Grieser Platz 18

📞 0471 051951 🌐 www.asaa.it 📧 info@asaa.it

Bozen (dt. & it.)	☺ Christine	📞 0471 284121
Brixen (auf Anfrage)		0471 051951
Innichen (dt.)		0474 919907
Klausen (dt.)		348 1545279
Meran (dt.)	Helga	339 6791289
Sterzing (dt.)		333 5356170

Diabetes-Elterntreff

✉ DIABETES UNION Alto Adige-Südtirol

📞 0471 401761 🌐 www.diabetes.bz.it 📧 info@diabetes.bz.it

Ort variabel (dt./it.)	☺ Gerhard Sölva	📞 335 7031234	gerhard@tin.it
	Irene Egger	338 5792742	irene.egger@brennercom.net
Pustertal (dt./it.)	Manuela Nido	340 2258929	manuela.kuenig@gmail.com

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betreuer/innen von Menschen mit Parkinson

✉ Südtiroler Gesellschaft für Parkinson und verwandte Erkrankungen, 39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/a

📞 0471 931888 🌐 www.parkinson.bz.it 📧 info@parkinson.bz.it

Bozen (dt./it.)	☺ Marika Kuen	📞 0471 931888
-----------------	---------------	---------------

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Familienangehörige von Menschen mit Multipler Sklerose

✉ Multiple Sklerose Vereinigung, 39100 Bozen, Mailandstraße 15

📞 0471 201116 🌐 www.ms-sm-bz.org 📧 info@ms-sm-bz.org

Bozen (auf Anfrage)	☺ Evelyn Spitaler	📞 347 1039607
---------------------	-------------------	---------------

Psychische Gesundheit/Psychosomatik

Psychische Gesundheit

Angeleitete Selbsthilfegruppen bei Depression und Angststörungen

✉ Verein Lichtung, 39031 Bruneck, Dantestraße 4

📞 0474 530266 🌐 www.lichtung-girasole.com 📧 info@lichtung-girasole.com

📍 Bozen (dt.)	📞 0474 530266
Brixen (dt.)	0474 530266
Bruneck (dt.)	0474 530266
Toblach (dt.)	0474 530266

In cordata Bozen – Wohlbefinden trotz Depression

Girasole Leifers - Selbsthilfegruppe um gemeinsam die eigenen Schwierigkeiten zu überwinden

Coloriamo le emozioni Leifers – Mit Farben die Gefühle ausdrücken

✉ Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto), 39100 Bozen, Grieser Platz 18

📞 0471 916091 🌐 www.associazioneama.bz.it

📍 Bozen (it.)	😊 Carla Leverato	📞 347 0021225	📧 carla.leverato@alice.it
	Milena Purin	392 6226726	milena.purin@gmail.com
Leifers (it.)	Anna Bologna	0471 950816	annamariafaustinapesaresi@gmail.com
	Silvana Zenorini	328 1994871	silvana.zenorini@alice.it

Gesprächskreis für Betroffene von Angst- und Panikstörungen Lana

📍 Lana (dt.) 😊 Kuni 📞 340 4815639 (20-21h)

AD(H)S Erwachsene Südtirol

📍 Bozen (dt.) 😊 Dienststelle für Shg 📞 0471 312424 📧 ads.erwachsene@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit AD(H)S Bozen

📍 Bozen (it.) 😊 Jessica 📞 340 7228377 📧 test.bolzano@aifa.it

Atmosfera - Begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen Gadertal

✉ Sozialsprengel Gadertal, St. Martin in Thurn, Pikolein 48

📍 St. Martin in Thurn 😊 Sabine Rainer 📞 0474 524519 📧 sabine.rainer@bzgpust.it

Selbsthilfegruppe "Zusammen heller sehen" für Depression Schlanders

📍 Schlanders (dt.) 😊 Emma Pobitzer 📞 348 7686251 📧

Selbsthilfegruppe zur Bewältigung von Ängsten Obervinschgau

📍 Auf Anfrage (Gespräche) 😊 Gernot 📞 335 5628004 📧

Dialog: Betroffene, Angehörige, Fachkräfte

✉ Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller, 39100 Bozen, Galileo Galilei Str. 4

📞 0471 260303 🌐 www.ariadne.bz.it 📧 info@ariadne.bz.it

📍 Meran (dt.) 😊 📞 0471 260303 📧 info@ariadne.bz.it

Angehörigengruppen von Menschen mit psychischen Problemen

Gruppen für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

✉ Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller, 39100 Bozen, Galileo Galilei Str. 4

📞 0471 260303 🌐 www.ariadne.bz.it 📧 info@ariadne.bz.it

📍 Bozen (dt.) 😊 📞 0471 260303 📧 info@ariadne.bz.it

Bozen Eltern 0471 260303 info@ariadne.bz.it

Brixen (Forum) Dr. Ingo Stermann 328 7640029 ingo.stermann@sb-brixen.it

Kaltern (dt.) 0471 260303 info@ariadne.bz.it

Leifers (dt.) 0471 260303 info@ariadne.bz.it

St. Ulrich (auf Anfrage) 0471 260303 info@ariadne.bz.it

Selbsthilfegruppe für Familienangehörige von Psychiatrieerfahrenen

✉ Zentrum für Psychische Gesundheit, 39100 Bozen, Rosministr. 32

📞 0471 305811 🌐 www.sabes.it 📧 csm.viadelronco@sabes.it

📍 Bozen (it.) 😊 Giovanna Gavioli 📞 0471 305811

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit selektivem Mutismus

📍 Schlanders (dt./it.) 😊 Christian Califano 📞 340 4007930 📧 tamachri@libero.it

Angeleitete Gruppe für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

✉ INFES Fachstelle für Ess-Störungen, 39100 Bozen, Talfergasse 4

📞 0471 970039 🌐 www.infes.it 📧 info@infes.it

📍 Bozen (dt./it.) 😊 Raffaella Vanzetta 📞 0471 970039

Tod, Trauer

Trauercafé

✉ Caritas Hospizbewegung, 39100 Bozen, Marconistr. 7

📞 0471 304370

💻 www.caritas.bz.it

✉ hospiz@caritas.bz.it

📍 Bozen (dt.) & (it.)

📞 0471 304370

✉ hospiz@caritas.bz.it

Brixen (dt.)

0472 268418

hospiz.brixen@caritas.bz.it

Bruneck (dt.)

0474 413978

hospiz.bruneck@caritas.bz.it

Mals (dt.)

366 5889441

hospiz.schlanders@caritas.bz.it

Meran (dt.)

0473 495631

hospiz.meran@caritas.bz.it

Sterzing (dt.)

0472 268418

hospiz.brixen@caritas.bz.it

St. Martin i.P. (dt.)

0473 495631

hospiz.meran@caritas.bz.it

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Trauernde Eltern Meran

✉ Caritas Hospizbewegung Meran, 39012 Meran, Rennweg 52

📞 0473 495631

💻 www.caritas.bz.it

✉ hospiz.meran@caritas.bz.it

📍 Meran (dt.)

😊 Irene Volgger

📞 0473 495631

✉ irene.volgger@caritas.bz.it

"Weiße Lilie" Trauergruppe für verwaiste Eltern

✉ Hebammenpraxis CoMadre, 39043 Klausen, Gufidaunerstrasse 130

📞 347 7985820

💻 www.hebammen-praxis.net

✉ heb.comadre@gmail.com

📍 Klausen (dt.)

😊 Anna Gantioler Pernthaler 📞 347 7985820

"Uniti dalla speranza Bozen" Nach Trauer wieder Hoffnung schöpfen

✉ Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto), 39100 Bozen, Grieser Platz 18

📞 0471 916091

💻 www.associazioneama.bz.it

📍 Bozen (it.)

😊 Wanda Brigadoi

📞 340 8083035

✉ wanda.bf@alice.it

Behinderung/Beeinträchtigung/Körperliche Fehlbildung

Körperbehinderung

Selbsthilfegruppe Polio – Kinderlähmung

✉ Verein Selbsthilfegruppe Kinderlähmung, 39031 Bruneck, Nordring 22c

📞 0474 773780

📧 gruppe.polio@gmail.com

📍 Bruneck (dt.)

😊 Oswald Mairunteregger 📞 0474 773780

📧 gruppe.polio@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Querschnittgelähmte

📍 auf Anfrage (dt.)

😊 Michael Stampfer
Erwin Bertagnoli

📞 333 60896

338 9772515

📧 michl76@gmx.net

info@erwin.bz.it

Beeinträchtigungen

Selbsthilfegruppe Stottern für Betroffene

📍 Brixen (dt.)

💻 www.sis-stottern.it

😊 Gudrun Reden

📞 349 2970566

📧 gudrun@reden.it

'People First' Selbstvertretungsgruppe für Menschen mit Lernschwierigkeiten

✉ Landesverband Lebenshilfe, 39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/c

📞 0471 062501

💻 www.lebenshilfe.it

📧 info@lebenshilfe.it

📍 Bozen (dt.)

📞 0471 062501

📧 peoplefirst@lebenshilfe.it

Körperliche Fehlbildungen

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalt

✉ Landesverband Lebenshilfe, 39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/c

📞 0471 062501

💻 www.lebenshilfe.it

📧 info@lebenshilfe.it

Facebook: LKG - Spalten Südtirol

📍 Bozen (auf Anfrage)

😊 Barbara Franzelin

📞 0471 062501

📧 barbara.franzelin@virgilio.it

Sinnesschädigungen

Selbsthilfegruppe Südtiroler Chochlea-Implant Gemeinschaft (SCIG)

✉ Landesverband Lebenshilfe, 39100 Bozen, Galileo-Galilei-Straße 4/c

📞 0471 062501

💻 www.lebenshilfe.it

📧 info@lebenshilfe.it

📍 Bozen (auf Anfrage)

😊 Martin Mayr

📞 0471 705064

📧 mayr_floesser@hotmail.com

Angehörigengruppen von Menschen mit Behinderung/Beeinträchtigungen/Fehlbildungen

Selbsthilfegruppen für Eltern von Kindern mit Behinderung

✉ Arbeitskreis Eltern Behinderter, 39100 Bozen, G. Galilei Str. 4

📞 0471 289100 🌐 www.a-eb.net 📧 info@a-eb.net

📍 Elternpädagogik Bozen (it.)	😊 Francesca Fabiana	📞 333 6374580 335 5759160	
Starke Frauen	Maria Tschaupp	0473/945826	
Burggrafenamt (dt.)	Annelies Graf	0473/241278	
Down Syndrom	Bernardette	349 7282667	
Eisacktal (dt./it.)	Sabine	349 7732375	
Down Syndrom Pustertal (dt.)	Gertrud Kofler	347 2150245	📧 gertrudpaula.kofler@gmail.com
Roller Kids Pustertal (dt.)	Margit Kammerer	338 1768213	reinhard.kammerer@infinito.it

Selbsthilfegruppe "Ci siamo anche noi" für Eltern und Freunde von Kindern mit Beeinträchtigung Meran

✉ Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto), 39100 Bozen, Grieser Platz 18

📞 0471 916091 🌐 www.associazionearma.bz.it

📍 Meran (it.) 😊 Alessandra 📞 347 0098645 📧 aleilo@alice.it

Sucht

Alkohol

AA - Anonyme Alkoholiker

✉ AA – Anonyme Alkoholiker, 39040 Feldthurns, Dorfzentrum 18

☎ 3348314515 🌐 www.anonyme-alkoholiker.at/suedtirol 📧 info@aa-suedtirol.com

📍 Bozen (dt.)	😊 Elisabeth Reinhard	☎ 329 2358313 339 7479877
Bruneck (dt.)	Sigrid Martin Helga Adolf	0474 410284 340 3650277 0474 411075 347 2310383
Brixen (dt.)	Leni	0472 855115
Kardaun (dt.)	Mathilde Paul	335 6284428 3458974848
Meran (dt.)	Brigitte Reinhard	335 1346805 339 7479877
Innichen (dt.)	Waltraud	0474 710187

AA – alcolisti anonimi

✉ AA – Alcolisti Anonimi, 39100 Bozen, Postfach 315

🌐 www.alcolisti-anonimi.it

📍 Gruppo Europa Bozen (it.)	😊 Graziano Pia	☎ 334 7344753 334 7469774
Gruppo Duomo Bozen (it.)		334 1888268
Gruppo Sincerità Meran (it.)		333 9448837

Hands - Selbsthilfegruppen für Alkoholiker

✉ Hands, 39100 Bozen, Duca d'Aosta Strasse 100

☎ 0471 270924 🌐 www.hands-bz.it 📧 ambulatorio@hands.ines.org

📍 Bozen (dt.), (it.)	😊	☎ 0471 270924	📧 ambulatorio@hands.ines.org
Bozen Frauen (it.)		0471 270924	ambulatorio@hands.ines.org
Meran (dt.), (it.)		0473 221793	merano@hands.ines.org

Kreuzbund Alkohol Selbsthilfegruppe

✉ Caritas - Psychosoziale Beratung, 39028 Schlanders, Hauptstr. 131

☎ 0473 621237 🌐 www.caritas.bz.it 📧 psb@caritas.bz.it

📍 Schlanders (dt.) 😊 Walter Erlacher ☎ 339 1234369 📧 rlcwtrs16@schule.suedtirol.it

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke "Christkönig" Bozen

📍 Bozen (dt.) 😊 Hans 📞 348 7281231 📧

Alkohol & Soziales - Selbsthilfegruppen

✉️ **Verein Alkohol & Soziales**

📍 Brixen (dt.)	😊 Peter	📞 340 4904844	📧 peter.stockner@bb44.it
Klausen (dt./it.)	Franz	333 3744890	
Seis (dt./it.)	Giorgio	349 8465383	
St. Ulrich (dt./it.)	Giorgio	349 8465383	
Sterzing (dt.)	Patrick	331 2790817	patrick-graf@gmx.net

Alkoholkrankenverband- Selbsthilfegruppen für Alkoholiker

✉️ **Alkoholkrankenverband Südtirols, 39030 St. Martin in Thurn, Pikolein 71 (Sozialsprengel)**

📞 0474 836744 🌐 www.sucht.it 📧 alcohol@raiunsozial.org

📍 Altrei (dt./it.)	😊 Gabriele Dallio	📞 349 3541326	
Club St. Jakob 17			
Bruneck (dt./it.)	Edi	346 2210803	
Club I Delfini 20			
Bruneck (dt./it.)		0474 836744	
Club Orion 21			
Olang (dt./it.)	Anna Sagmeister	349 8962833	
Club Florian 11	Resi	3478290539	
St. Martin in Thurn	Paul Pedevilla	348 6108479	
Club Pütia 2			
Sand in Taufers	Rosmarie Mair Kirchler	340 2547446	
Club Kaktus 6			
Stern (dt./it.)	Mathilde	335 6977604	
Club Boè 1			

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke "Don Bosco"

✉️ **Gruppe Don Bosco, 39100 Bozen, Alessandriastraße 38/a**

🌐 www.donbosco.bz 📧 info@donbosco.bz

📍 Bozen (dt./it.) 😊 Gerhard 📞 335 5250056

Sonstige Süchte**CoDA- Co-Dependents Anonymous - Anonyme Co-Abhängige**

✉️ **Co-DA Co-Dependents Anonymous, 39012 Meran/Sinich, D. Chiesa Str. 38 E**

🌐 www.coda-deutschland.de

📍 Meran (dt.) 😊 Elisabeth 📞 339 2887615

Linde 333 3571723

Angehörigengruppen von Menschen mit Suchterkrankung

Al-Anon - Angehörige und Freunde von Alkoholikern

✉ Al-Anon Familiengruppen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

📧 <http://al-anon.at> 📧 info@al-anon.at

📍 Brixen (dt.)	😊 Waltraud Anna	📞 334 9721461 0472 831591	📧
Bruneck (dt.)	Margareth Gerda	0474 944695 340 3430860	gerdakupa@gmail.com

Al-Anon per familiari e amici di bevitori problematici

✉ Gruppi Familiari Al-Anon/Alateen Italia - per familiari e amici di bevitori problematici

📞 800 087 897 📧 www.al-anon.it 📧 usg@al-anon.it

📍 Bozen (it.) 😊 Andrea 📞 380 3066781

Hands - Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern

✉ Hands, 39100 Bozen, Duca d'Aosta Strasse 100

📞 0471 270924 📧 www.hands-bz.it 📧 ambulatorio@hands.ines.org

📍 Bozen (it.) 😊 📞 0471 270924

Meran (dt.) 0473 221793 merano@hands.ines.org

Alkohol & Soziales - Selbsthilfegruppe für Angehörige

✉ Verein Alkohol & Soziales

📍 Klausen (auf Anfrage) 😊 Frieda 📞 333 1163508

Crew - Angeleitete Selbsthilfegruppen für Angehörige von jungen Konsumenten

✉ Verein La Strada - der Weg, 39100 Bozen, Mariaheimweg 42

📞 0471 203111 📧 www.lastrada-derweg.org 📧 crew@lastrada-derweg.org

📍 Bozen (dt. & it.) 😊 Veronika Rottensteiner 📞 331 6521849

Brixen (dt. & it.) Veronika Rottensteiner 331 6521849

Bruneck (auf Anfrage) Veronika Rottensteiner 331 6521849

Meran (dt. & it.) Veronika Rottensteiner 331 6521849

Crew - Angeleitete Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Drogensucht

✉ Verein La Strada - der Weg, 39100 Bozen, Mariaheimweg 42

📞 0471 203111

💻 www.lastrada-derweg.org

📧 crew@lastrada-derweg.org

📍 Bozen (dt. & it) 😊 Veronika Rottensteiner 📞 331 6521849

Brixen (dt. & it.) Veronika Rottensteiner 331 6521849

Bruneck (auf Anfrage) Veronika Rottensteiner 331 6521849

Meran (dt. & it.) Veronika Rottensteiner 331 6521849

Frauen- Männersebsthilfe

Gewalt, Missbrauch

Selbsthilfegruppe Silberband- für Opfer sexuellen Missbrauchs

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424

💻 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Gespräche

Raus aus der Gewalt - Hinein ins Leben - Selbsthilfegruppen für Frauen, die von häuslicher Gewalt bedroht sind, derzeit erleben oder erlebt haben

✉ Haus der geschützten Wohnungen, Postfach 103, 39100 Bozen

📞 0471 970350

💻 www.hdgw.it

✉ info@hdgw.it

🕒 Bozen (Gespräche)



📞 800 892828

✉ Frauenhausdienst Bruneck, 39031 Bruneck

🕒 Bruneck (dt.)

😊 Lara

📞 800 892828

Männersebsthilfe

Selbsthilfegruppe für Männer in schwierigen Lebenssituationen Bruneck

✉ MIP - Männer Initiative Pustertal, 39031 Bruneck, Paternsteig 1

📞 0474 555848

💻 www.mip-pustertal.it

✉ info@mip-pustertal.it

🕒 Bruneck (dt.)

😊 Günther Volgger

📞 340 1896431

Familie/Beziehung/Sexualität

Erziehungsprobleme

ImPuls – Gruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit AD(H)S Brixen

📍 Brixen (dt.) 😊 ☎️ 339 5681238 📧 impuls.adhs@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Eltern mit Problemkindern (Hyperaktivität)

📍 Bruneck (auf Anfrage) 😊 Marion ☎️ 0474 586205 📧

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Teilleistungsstörungen Vinschgau

📍 Schlanders (auf Anfrage) 😊 Gerda Gerstl ☎️ 349 2558286 📧 gerstl.gerda@rolmail.net

ADHS Reichen wir uns die Hand

📍 Gespräche 📧 Facebook "LAURA AIUTO ADHD"
 Laura Arcari ☎️ 338 3940660 📧 defsim@dnet.it
 Kerstin Becker ☎️ 348 3108388 📧 kerstinbecker@hotmail.com

Alleinerziehende

Angeleitete Gesprächsgruppen für Alleinerziehende

✉️ Südtiroler Plattform für Alleinerziehende, 39100 Bozen, Dolomitenstrasse 14 (Premstallerhof)
 ☎️ 0471 300038 📧 www.alleinerziehende.it 📧 info@alleinerziehende.it
 📍 Bozen (dt.) ☎️ 0471 300038
 Brixen (dt.) ☎️ 0471 300038
 Bruneck (dt.) ☎️ 0471 300038
 Bei Bedarf werden ab mind. 6 Teilnehmern auch Gruppen in anderen Landesteilen organisiert.

Bezirkstreffen für Alleinerziehende

✉️ Südtiroler Plattform für Alleinerziehende, 39100 Bozen, Dolomitenstrasse 14 (Premstallerhof)
 ☎️ 0471 300038 📧 www.alleinerziehende.it 📧 info@alleinerziehende.it
 📍 Südtirolweit ☎️ 0471 300038
 ☎️ 0471 300038

Pflege- und Adoptivfamilien

Pflegeelterntreff Eisacktal

✉️ in Zusammenarbeit mit der Bezirksgemeinschaft Eisacktal
 📍 Klausen (dt.) Barbara ☎️ 327 6787708 📧 rederlechner@gmail.com
 Irmgard ☎️ 340 6306545

Selbsthilfegruppe für erwachsene Adoptierte

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424

💻 www.selbsthilfe.bz.it

📧 info@selbsthilfe.bz.it

🗳️ Gespräche

Trennung/Scheidung**Väter aktiv Selbsthilfetreffen**

✉ Verein Väter Aktiv – Kinder brauchen Väter, 39012 Meran

📞 389 1930032

💻 www.vaeter-aktiv.it

📧 info@vaeter-aktiv.it

🗳️ Meran (dt.)

😊 Michael Bockhorni

📞 389 1930032

📧 info@vaeter-aktiv.it

Eisacktal (dt.)

Alfred Niederstätter

348 2719963

alfred.niederstaetter@vaeter-aktiv.it

Selbsthilfegruppe Figli per sempre

✉ Verein Figli per sempre ONLUS

📞 335 8021888

💻 www.figlipersempre.com

📧 figlipersempretnbz@gmail.com

🗳️ Bozen (it.)

😊 Giovanni Paolucci

📞 335 8021888

Carla Pedevilla

347 2640591

Selbsthilfegruppe für Getrennte

✉ ASDI, Zentrum für Beistand getrennter und geschiedener Personen, 39100 Bozen, Armando Diaz Strasse 57

📞 0471 266110

💻 www.asdibz.it

📧 asdi@quipo.it

🗳️ Bozen (it.)

😊

📞 0471 266110

Junge Erwachsene / Alter

Alter und Senioren

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Senioren (AUSER) Bozen

✉ AUSER – VSSH Vereinigung für solidarische Selbsthilfe, 39100 Bozen, Don Bosco Platz Nr.1

📞 0471 200588

💻 www.auserbz.org

📧 presidenza@auserbz.org

📍 Bolzano (it.)

😊 Gabriella Bissacco

📞 338 2108802

📧 gabriella.bissacco@teletu.it

65 plus... Lachen ist meine liebste Übung Bozen

📍 Bozen (it.)

😊

📞 338 4780095

📧 gruppo65piu@gmail.com

Besondere Lebenssituationen

Sachwalterschaft

Kollegiale Beratung für Sachwalter

✉ Verein für Sachwalterschaft, 39100 Bozen, Frontkaempferstr. 3

📞 0471 1886235 🌐 www.sachwalter.bz.it 📧 info@sachwalter.bz.it

📍 Bozen (dt. & it.) 😊 Roberta Rigamonti 📞 0471 1886235

Lebensorientierung

Lebensschule Bozen- Gemeinsam begegnen wir unserer Welt der Gefühle

✉ Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto), 39100 Bozen, Grieser Platz 18

📞 0471 916091 🌐 www.associazioneama.bz.it

📍 Bozen (it.) 😊 Silvio Malfatti 📞 335 6195900 📧 silvio.malfatti@alice.it
 Mariagrazia Cagol 339 8792981 mariagrazia.cagol@yahoo.it

Empowerment Bozen- die eigenen Ressourcen stärken

✉ Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto), 39100 Bozen, Grieser Platz 18

📞 0471 916091 🌐 www.associazioneama.bz.it

📍 Bozen (it.) 😊 Raffaella Marcon 📞 338 3196868 📧 raffaella.marcon@keepinmind.info
 Giorgia Cocco 349 4688310 giorgia.cocco@gmail.com

Gruppe Der Runde Offene Kreis – gemeinsam die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten stärken

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it 📧 info@selbsthilfe.bz.it

📍 Naturns (dt.) 😊 Irene Gibitz 📞 0471 312424

Betroffene suchen Betroffene

Klinefelter Syndrom

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Betroffene suchen Betroffene

CPT II Carnitin Palmitoyl Transferase II Mangel - myopathische Form

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Betroffene suchen Betroffene

✉ cpt2-mangel@hotmail.com

Hypoparathyreoidismus (Nebenschilddrüsenunterfunktion) Südtirol

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Betroffene suchen Betroffene

✉ hypo.ipopara.bz@gmail.com

Churg Strauss Syndrom

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Betroffene suchen Betroffene

Spina Bifida

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Betroffene suchen Betroffene

Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Südtirol

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Betroffene suchen Betroffene

📞 338 2788345

Multiple Chemikalien Sensitivität (MCS)

✉ Dienststelle für Selbsthilfegruppen, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4

📞 0471 312424 🌐 www.selbsthilfe.bz.it

✉ info@selbsthilfe.bz.it

🕒 Betroffene suchen Betroffene

📞 339 4892017

ME/CFS - Myalgic Encephalomyelitis - Chronic Fatigue Syndrome

🕒 Betroffene suchen Betroffene

📞 338 1334943

✉ me.cfs.bz@gmail.com

Join-Life: Junge Selbsthilfe

„ICH BIN
EINSAM!“

„Ich habe
Angst!“

„Ich bin
chronisch
krank – was
nun?“

Kennt Ihr diese Gefühle? Habt Ihr ähnliche oder andere Fragen? Sucht Ihr jemanden, dem Ihr Euch anvertrauen könnt, der Euch versteht, weil es ihm genauso geht? Dann schaut auf unsere Homepage unter:

WWW.JOIN-LIFE.IT
Junge Selbsthilfe – AutoAiuto per giovani

Dort findet Ihr Kontakt zu anderen jungen Menschen, die ihre Lebenssituation verändern wollen und dabei auf der Suche nach Gleichgesinnten sind.



Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen ist eine zentrale Einrichtung zur Stärkung, Unterstützung und Koordinierung der Selbsthilfegruppentätigkeit in Südtirol. Sie informiert themenübergreifend rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in Südtirol.

Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen bietet ...

■ Personen, die sich für Selbsthilfegruppen interessieren

- » eine Übersicht über die Selbsthilfegruppenlandschaft in Südtirol
- » Beratung und Information über Arbeitsweise und Erreichbarkeit von Selbsthilfegruppen
- » Information und Beratung bei Kooperationen mit Selbsthilfegruppen

■ Personen, die eine Selbsthilfegruppe gründen möchten

- » Beratung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- » Jährlich ein Seminar zur Gründung und zum Aufbau von Selbsthilfegruppen
- » Informationsmaterial zur Gründung von Selbsthilfegruppen

■ den Südtiroler Selbsthilfegruppen

- » Unterstützung zur Vernetzung der Südtiroler Selbsthilfegruppen
- » Weiterbildungsangebote zu selbsthilferelevanten Themen
- » Beratung und Unterstützung bei Problemen in der Selbsthilfegruppe
- » Unterstützung und Beratung bei Kooperationen mit Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialwesen

■ den Südtiroler Fachkräften

- » Informationsmaterial über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- » Kontaktvermittlung zu bestehenden Selbsthilfegruppen für interessierte Klienten
- » Vortragstätigkeit und Informationsveranstaltungen zum Thema Selbsthilfe
- » Partnerschaften für die Durchführung von Veranstaltungen zu Themen mit Selbsthilfebezug

Das Team der Dienststelle für Selbsthilfegruppen beantwortet gerne Ihre Fragen zum Thema Selbsthilfegruppen.

Alle Anliegen werden vertraulich behandelt und die Angebote der Dienststelle sind kostenlos.





Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Dachverband für Soziales und Gesundheit

Dr.-Streiter-Gasse 4 | 39100 Bozen

Tel. 0471 312424 | Fax 0471 324682

info@selbsthilfe.bz.it | www.selbsthilfe.bz.it

Junge Selbsthilfe: www.join-life.it | www.facebook.com/joinlife.it

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 12.30 h und Mo - Do 14.00 – 17.00 h

